

# Island-peak.

## La montaña sobre un mar de hielo

Alberto Alonso Valle y Oscar Casero Bros

Island Peak

Todo empezó allá por el mes de abril. Yo comiéndome la cabeza y el Rober dándome caña para que me apuntara a la expedición que él había hecho ya en el 2000 al Valle del Khumbu en Nepal y que SANGA iba a organizar el próximo octubre.

Al final me decido, sin pensarlo más, pago parte del viaje y que sea lo que dios quiera.... A los dos días, Jorge Núñez y Alberto, que ya los había yo “engañau”, también se apuntan a la liada.

Llevábamos todo el invierno entrenando pero a partir de ahora la motivación es extra.

Mientras Jorge iba recuperándose de su accidente en el Jultayu, Alberto y yo nos dedicamos a pegarnos alguna “pechada”, como salir desde Cangas por la mañana, escalar en el Picu y vuelta para casa; correr detrás de Amador y el Mañín por la canal de Amuesa o de César el de Cabrales por Camburero.

Por fin nos llegó el día 5 de octubre y nos pusimos en ruta hacia Kat-

mandú. Jorge se tuvo que quedar en casa por estar todavía de baja ¡ para la próxima!. El vuelo se hace pesado, pero cuando aterrizas en la capital de Nepal aquello es increíble: parece que retrocedes cien años.

Katmandú es una ciudad que enamora, tanto por la gente como por los contrastes culturales que se ven. Continuamente te sientes observado por los ojos de Buda que están por todas partes.

Formamos un grupo sensacional de doce personas en el que, desde el primer día, hubo muy buen rollo. Con Jesús Calleja como guía, ( éramos tou paisanos...), al cuarto día, cogimos una avioneta que nos llevó a Luckla con su “ gran aeropuerto”: una pista de aterrizaje en subida que acaba en una pared vertical... ¡vaya miedo en la avionetuca!.

Aquí comienza el Valle del Khumbu, famoso por ser la ruta a seguir para el campo base del Everest, Lothse ,Ama Dablán ... y también porque en él vive la gente más fuerte y entrañable

del mundo: los sherpas.

Durante varios días vamos recorriendo pueblos como Namche Bazar, Periche, Monasterio de Tengboche... hasta llegar a nuestro primer objetivo: el Kala Pattar de 5650m en el campo base del Everest. Tiene unas vistas espectaculares del glaciar del Khumbu, Everest, Nuptse, Pumori.

Pero no todo iba a ser maravilloso. Aquí el primer contratiempo, Aitor, un vasco que viene con nosotros, se empieza a sentir mal y esa noche, a 5250m, lo tienen que coger entre tres sherpas que, turnándose, lo bajan hasta Periche donde hay un pequeño hospital (lo llevan a la espalda durante tres horas lo que a nosotros nos llevó cuatro al día siguiente). De vuelta en Periche, nos dicen que lo tienen que evacuar en helicóptero porque, aunque está fuera de peligro, tiene un edema pulmonar muy severo y está en riesgo su vida. Nos despedimos de él con mucha tristeza y emprendemos camino hacia nuestro siguiente objetivo del viaje: el Island-Peak de 6189m, con

Island Peak

Cumbre Island Peak





Cumbre del Everest y Lhotse

ganas de hacer cumbre para dedicársela a Aitor.

Llegamos al campo base de “nuestra montaña”, situada en la cara sur del Lhotse, después de 12 días de aclimatación.

A las tres de la mañana, nos despiertan nuestros queridos sherpas con un té y nos toca salir del saco para ir hacia la cumbre. Por delante nos queda una dura jornada con 700m de desnivel sobre pedrero de una morrena glaciar y otros 300m de glaciar con una afilada arista al final. Debido a la altura y al esfuerzo de los días anteriores, cuatro del grupo deciden dar la vuelta porque no se encuentran con fuerza para seguir.

El resto tiramos para arriba. Cuando llegamos a la arista amanece, la altura se deja notar y tenemos que parar cada diez pasos a tomar aire.

Enganchamos el yúmar a la cuerda fija y hacemos el último esfuerzo ¡ por fin estamos en la CUMBRE!. Desde aquí el panorama es precioso: sur del Lhotse, Makalu y Ama Dablán a nuestro alrededor. El tiempo empieza a cambiar y ahora nos toca

concentrarnos para bajar con cuidado pero sin perder tiempo, como se dice “la cumbre está en el valle”. Antes de llegar al campo base empieza a nevar. En total nos llevó 11 horas. El día anterior nuestro sherpa de altura Shirin , había subido y bajado en menos de cuatro horas ( por supuesto también subió con nosotros al día siguiente), una auténtica bestia que con solo 23 años ya hizo este mismo año el Everest.

Ahora sólo nos queda coger todo el valle de vuelta hacia Luckla, darnos la primera ducha después de 18 días ( imaginarnos como olía nuestra tienda de campaña) y coger la “encantadora avioneta” que ahora despega cogiendo carrera hacia abajo.

Después de otros tres días de turismo en Katmandú, terminan nuestras vacaciones y nos vamos a casa.

Tanto Alberto como yo, coincidimos en que la cumbre fue la guinda del pastel, pero no lo más importante. Nos quedamos con el grupo tan guapo

que formamos, la cultura tan especial que conocimos y sobre todo con la gente del valle: los SHERPAS.



Ama Dablán



## CLÍNICA CASERO BROS

FISIOTERAPIA - OSTEOPATÍA  
PSICOLOGÍA  
CONTROL DE PESO

Consulta: de lunes a viernes, por las tardes (Previa cita)  
Avda. de Castilla, 22 - bajo – 33550 CANGAS DE ONÍS  
Tel. y Fax: 985 849 399