

El placer de correr entre montañas

Por Valentín Antonio Pedregal Pradas
Miembro del G. M. Peña Santa

En los últimos años, se está dando a conocer una nueva actividad deportiva, "correr por la montaña" y por este motivo, se están organizando algunas carreras en nuestra Comunidad Autónoma, dos de ellas en el Oriente y la tercera en la zona centro. La Federación Asturiana de Montaña se ha encargado de la organización de la 1ª Copa de Asturias de Carreras de Montaña, con un resultado muy positivo, tanto en participación como en organización.

El atractivo de estas carreras, lo encontramos en la mentalidad de cada uno de sus participantes, unos van a disfrutar de la ruta, que está muy bien marcada, otros a competir en un escenario incomparable, creo que eso no lo discutirá nadie, pero el factor humano del compañerismo es el mejor de todos, te apoyan, te preguntan si necesitas algo, como vas, etc; es muy recomendable, que aquellos que tengáis un pelín de ganas, os apuntéis sin dudar, el ritmo se va cogiendo poco a poco y presta muchísimo.

Varios miembros de nuestro Grupo de Montaña, participaron en estas carreras y algunos de ellos lograron unos resultados fantásticos, entre ellos cabe destacar a Amador Álvarez Alonso,

gracias a sus resultados fue convocado por la Selección Asturiana, para representarla en el Campeonato de España de Carreras de Montaña, realizando un registro espectacular y un puesto entre los mejores, recibe mi más sincera ¡ENHORABUENA!

Otros miembros del Peña Santa que participaron en estas carreras y que ganaron en sus categorías, fueron: José Luis González Alonso, al que todos conocemos por el "Guarda Bosques Volador", que voló en la Travesía Integral de Picos, realizando el recorrido en 11h30', con sus cincuenta y pico de años, ¡qué bárbaro!. Juan José Mier Mier, de Tielve, ganó en veteranos de 40 a 50 años. Para finalizar, hago mención de Justo Alemparte Vázquez, que en su primer año entre nosotros, ha cumplido muy bien ¡ánimo y no pares!. Y el que escribe también participó y espero participar en este año 2.006, junto a todos los que se animen. El Grupo de Montaña está intentando hacer un equipo para estas carreras y los que participamos el año pasado, le damos las gracias. Recibir un saludo de vuestro socio, compañero y amigo Valentín.

Historial Deportivo 2005 de Amador Álvarez Alonso, mejor deportista del club 2005

- Componente de la Selección Asturiana de Carreras de Montaña (Campeonato de España) clasificándose 9º en la General Absoluta.
- 2º en el Raid Pelayo Aventura (Cangas de Onís).
- 1º en la Carrera de Montaña Pola de Laviana-Peña Mea-Pola de Laviana.
- 1º en la Copa de Asturias de Carreras de Montaña.



Amador Álvarez Alonso



Amador Álvarez Alonso en el Raid de Cangas



Valentín en la Travesía Integral de Picos de Europa



el molín de la pedrera

tapas, comidas y cenas

C/ Río Gúeña, 2
CANGAS DE ONÍS 33550

RESERVAS
Telf. 985 84 91 09
www.elmolin.com